

ضمیمه شماره ۴

فرم ثبت مشاهده شیردهی

نام شیرخوار:..... نام بیمارستان:..... بیمارستان محل تولد:..... تاریخ:.....
 نام پزشک:..... شماره پرونده:..... تاریخ تولد:..... علت بستری:.....

علائمی که نشان می‌دهد شیردهی خوب پیش می‌رود	علائم حاکی از احتمال وجود مشکل
وضعیت عمومی مادر: <input type="checkbox"/> مادر سالم به نظر می‌رسد <input type="checkbox"/> مادر راحت و آرام است <input type="checkbox"/> تماس چشمی مادر و شیرخوار برقرار است شیرخوار: <input type="checkbox"/> شیرخوار سالم به نظر می‌رسد <input type="checkbox"/> شیرخوار آرام و راحت است <input type="checkbox"/> شیرخوار اگر گرسنه باشد خود را به پستان می‌رساند <input type="checkbox"/> (نوزاد پستان را جستجو می‌کند (rooting)*)	مادر: <input type="checkbox"/> مادر بیمار یا افسرده به نظر می‌رسد <input type="checkbox"/> مادر تحت فشار روحی و ناراحت به نظر می‌رسد <input type="checkbox"/> تماس چشمی مادر و شیرخوار وجود ندارد شیرخوار: <input type="checkbox"/> شیرخوار خواب آلود یا بیمار به نظر می‌رسد <input type="checkbox"/> شیرخوار بیقرار است یا گریه می‌کند <input type="checkbox"/> شیرخوار برای گرفتن پستان واکنش نشان نمیدهد <input type="checkbox"/> (نوزاد پستان را جستجو نمی‌کند)*
پستان مادر <input type="checkbox"/> پستان‌ها سالم به نظر می‌رسند <input type="checkbox"/> درد یا ناراحتی ندارد <input type="checkbox"/> پستان را خوب نگه داشته و انگشتانش از نوک آن دور است	<input type="checkbox"/> پستان‌ها قرمز، متورم یا نوک زخمی دارد <input type="checkbox"/> پستان یا نوک آن دردناک است <input type="checkbox"/> انگشتان مادر روی آرنج قرار دارد
وضعیت بلع کردن <input type="checkbox"/> سرو تنه شیرخوار در یک امتداد قرار دارد <input type="checkbox"/> شیرخوار نزدیک و چسبیده به بدن مادر است <input type="checkbox"/> (مادر تمام بدن نوزاد را با دست نگهداشته است)* <input type="checkbox"/> برای رسیدن به پستان بینی شیرخوار مقابل نوک پستان قرار می‌گیرد	<input type="checkbox"/> گردن و سر شیرخوار موقع شیر خوردن چرخیده است <input type="checkbox"/> شیرخوار دور از بدن مادر نگهداشته شده است <input type="checkbox"/> (مادر فقط سرو گردن نوزاد را نگهداشته است)* <input type="checkbox"/> برای رسیدن به پستان لب تحتانی یا چانه شیرخوار مقابل نوک پستان قرار می‌گیرد.
وضعیت پستان گرفتن <input type="checkbox"/> آرنج در بالا بیشتر دیده میشود. (طرف لب فوقانی) <input type="checkbox"/> دهان کاملاً باز است <input type="checkbox"/> لب تحتانی به بیرون برگشته است. <input type="checkbox"/> چانه او با پستان تماس دارد	<input type="checkbox"/> آرنج در پایین بیشتر دیده میشود (طرف لب تحتانی) <input type="checkbox"/> دهان کاملاً باز نیست <input type="checkbox"/> لب‌ها غنچه شده یا به داخل برگشته است. <input type="checkbox"/> چانه در تماس با پستان نیست
توجه مکیدن <input type="checkbox"/> آهسته، عمیق و گاه با مکث است <input type="checkbox"/> گونه موقع مکیدن برجسته است <input type="checkbox"/> صدای بلع به گوش میرسد یا حرکات آن مشاهده می‌شود. <input type="checkbox"/> وقتی شیر خوردن را تمام کرد، رها می‌کند <input type="checkbox"/> مادر علائم رفلکس جهش شیر را حس می‌کند	<input type="checkbox"/> مکیدن‌های سریع و سطحی است <input type="checkbox"/> گونه‌ها موقع مکیدن بداخل کشیده می‌شود <input type="checkbox"/> صدای ملج ملوج به گوش میرسد <input type="checkbox"/> مادر شیرخوار را از پستان جدا می‌کند <input type="checkbox"/> علائمی از رفلکس جهش شیر دیده نمی‌شود

* نشانه‌های ستاره دار مربوط به نوزاد یا طفل زیر یک ماه است.

توجه: این فرم تمام مشکلات تغذیه با شیر مادر را نشان نمی‌دهد. اما مادرانی که نیاز به توجه بیشتری دارند را شناسایی می‌کند.